

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

И.о.заведующего МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи *Дубина* И.В.Дубина

Меню на 21 марта 2023 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная кукурузная	150/200	189/224
	Чай	180/200	42/50
	хлеб пшеничный	30/40	72/96
	масло сливочное (порциями)	7/10	59/76
обед			
	Салат из свеклы	40/60	42/62
	Щи	150/200	83/122
	Пудинг из вермишели с мясом	180/200	274/325
	Компот из шиповника	150/180	80/97
	Хлеб пшеничный	30/40	72/98
полдник			
	Сок	150/180	73/91
	Печенье	40/50	164/208
ужин			
	Суп рыбный	180/200	120/170
	чай	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	30/40	72/96
итого		1467/1580	1384/1765